

EL GOZO DE VIVIR

RETIRO VACACIONAL

GAIA HOME- 20 AL 24 DE AGOSTO



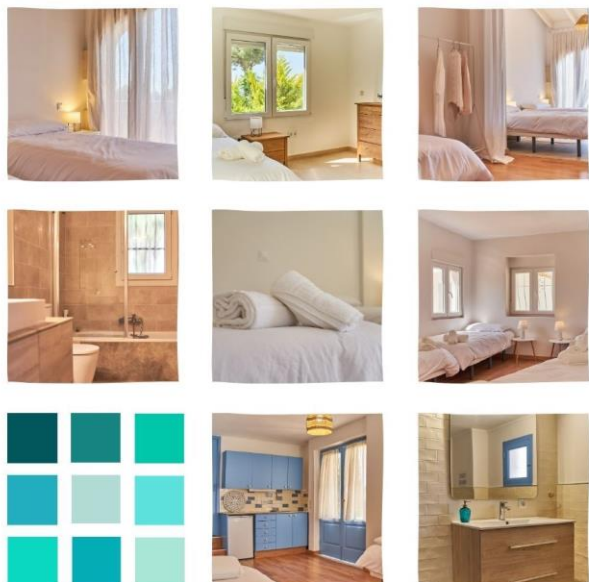
POR FÍN¡¡ TENÍA UN MONTÓN DE GANAS DE COMPARTIR CONTIGO ESTE HERMOSO RETIRO EN LA MONTAÑA Y EN LA PLAYA EN UNA CASITA DE LUJO CON JARDIN Y PISCINA

Este verano nos hacemos unas maravillosas VACACIONES YOGUICAS EN GAIA HOME en un entorno natural y mágico en Jávea- Alicante- justo debajo de la imponente montaña del Montgó, un sitio realmente mágico.

Gaia Home es un lugar hermoso, lleno de mucho corazón y llevado por unas personas maravillosas que nos proporcionarán todo el cuidado y el cariño para nuestra estancia.

El **GOZO DE VIVIR** tiene como propósito celebrar la Vida, conectar con la Alegría y la Conexión contigo mism@, con la Naturaleza y con el Mundo. Un espacio de disfrute que te mereces.

Te dejo imágenes para que puedas ver lo espectacular de la estancia y el entorno donde estaremos estos 5 días.



GAIA HOME Un Templo para tu bienestar integral



PROGRAMA DEL RETIRO

MIÉRCOLES 20 de AGOSTO

17:30h Llegada de participantes y reparto de habitaciones.

Disfrute del jardín y la piscina.

19h Presentación del retiro. **CÍRCULO DE BIENVENIDA.**

Clase suave de **HATHA YOGA**

21h Cena

JUEVES 21 de AGOSTO

8h Despertar

8:30h Práctica de **Hatha Yoga + Pranayamas (respiración consciente)** al aire libre

10h DESAYUNO

11:30h EXCURSIÓN A LAS **CALAS DE JAVEA**. BAÑO-DISFRUTE-BUCEO.

14h COMIDA

18:30h. **Yin Yoga + BAÑO DE SONIDO** (CUENCOS TIBETANOS)

20h Tiempo personal

20:30h Cena

22h. **Relajación y meditación corporal** para tener dulces y reparadores sueños.

VIERNES 22 DE AGOSTO

8h Despertar

8:30 Práctica de **YOGA INTEGRAL** en el bosque.

10h Desayuno

12h. **Activación kundalini+ Danza Yoga+ Meditación silencio interior.**

13:30h Tiempo personal

14h Comida

18:30h. Practica de **estiramientos y Yoga Somático.**

20h Excursión a la montaña. **ATARDECER CONSCIENTE Y MÁGICO**

22h Cena suave

SABADO 23 DE AGOSTO

8h Despertar

8:30 Práctica de **YOGA INTEGRAL** al aire libre.

10h Desayuno

11:30h Excursión a la **playa Denia. Meditación** con los elementos

13:30h Tiempo personal

14h Comida

18:30h. **Nyasa Yoga Nidra. SANKALPA.**

20:30h Cena.

22h. **Meditación transpersonal.** 22 minutos.

DOMINGO 24 DE AGOSTO

8h Despertar

8:30h Práctica de **HATHA YOGA** en el bosque.

10h DESAYUNO suave (fruta, zumos, té y frutos secos)

11:30h **CEREMONIA DE CACAO. ABRIR EL CORAZÓN EN EL GOZO DE VIVIR**

13:30h Integración y CIERRE

14:30h COMIDA Y DESPEDIDA

INFORMACIÓN DE CÓMO HACER TU RESERVA

APORTACIÓN RETIRO 5 DÍAS EN PENSIÓN COMPLETA+ACTIVIDADES.

615€

OFERTA DE LANZAMIENTO DEL 1-31 DE MARZO

515€ (100€ DESCUENTO)

OFERTA PRONTO PAGO DEL 1 DE ABRIL AL 1 DE JULIO

565€ (50€ DESCUENTO)

Para reservar tu plaza es necesario realizar un pago de 100€ (que luego se descontará del pago total del retiro) por Bizum al 665770593 con tu nombre+ GOZO

Política de cancelación: la reserva solo se reembolsará si la cancelación se produce dos meses antes del comienzo del Retiro. Después NO ES REEMBOLSABLE.

*El importe del Retiro no incluye el transporte. Sin embargo te ayudaremos en ese sentido para llegar a la estancia.

NO TE QUEDES SIN TU PLAZA

¡¡TE ESPERO en GAIA HOME¡¡

CON AMOR AMARIS

