

# FORMACION INTERNACIONAL DE NADA YOGA (Yoga del Sonido)

- MADRID- 2 EDICIÓN-



Embajada de la India



*Certificación Internacional avalada por la Embajada de la India y la OIYAY Organización Internacional de Yogaterapia, Ayurveda y Yoga de 15 horas*

## **APRENDE UNA DE LAS PRÁCTICAS MÁS ANTIGUAS DE MANEJO, APERTURA Y SANACIÓN DE LA ENERGÍA A TRAVÉS DEL SONIDO O VIBRACIÓN**

El poder de una Mantra no está en su significado, sino en las vibraciones del sonido.

En esta formación veremos cómo nuestro cuerpo físico es el instrumento por el cual re-conectamos con nuestro sonido armónico, sonido de nuestra esencia, que al vibrar nos conecta con los seres elementales que nos rodean, potenciando la unidad, confianza y amor, desde nuestro núcleo así todo lo que nos rodea.

**FORMACIÓN ORIENTADA PARA PROFESORES DE YOGA, MEDITACIÓN, TERAPEUTAS Y ALUMNOS/AS DE YOGA Y MEDITACIÓN que quieran profundizar en su práctica.**

El patrón de las **ondas de sonido** puede formar pequeñas partículas de materia en patrones geométricos definidos y figuras que corresponden a la cualidad, la fuerza y el ritmo del sonido. Los patrones de sonido físicos producidos por mantras son capaces de llegar a vibrar en sintonía con patrones de sonido que constituyen fenómenos físicos.

A nivel vibratorio el sonido crea luz. Cada color tiene su sonido vital; cada sonido tiene su forma/color. Todos los mantras tienen color y su forma correspondiente. La materia y la energía dependen de la luz- LA LUZ DEL SONIDO.

## **FACILITADOR**

***Ezequiel Anguizola: 25 años en este camino.***

- Profesor de Meditación • Profesor de Hatha Yoga. • Profesor de Yoga Antiguo.
- Profesor de Yoga Kuruntas. • Instructor Yoga para niños. • Instructor de Yoga Acrobático y masaje tailandés.
- Formador de Instructores de Hatha Yoga, Mantras, Tantra, Vedanta.
- Organizador del Festival Yoga de Mar del Plata.

- Organizador del Festival de la India en Mar del Plata (realizándose ya hace 6 años en la ciudad), Avalado por las Embajadas de India de Argentina, Uruguay y Paraguay.
- Organizador de los Festivales Solidarios de América, Organizador del Festival de Yoga en Tucumán.
- Escribiendo para revista de Salud en Argentina, impartiendo también charlas en programas de tv, ESPN , yoga entre otros, transmitiendo la filosofía del Yoga en la vida cotidiana. Disertante en los talleres y charlas relacionadas con la Meditación-Yoga, Técnicas de respiración, Yoga para Empresas, técnicas para la armonía interior, etc, en la programación de la agenda cultural del Shopping Los Gallegos de Mar del Plata, Argentina.
- Escritor del Libro **“NYASA NIDRA- Hacia el Amor Profundo”**
- Impartiendo formaciones, talleres y cursos en diversas ciudades de Argentina, como así también en otros países como Brasil, Uruguay, Paraguay, Panamá, Costa Rica, Ecuador, Perú, Haití, Republica Dominicana, Nicaragua, Puerto Rico, Miami entre otros, todas sus formaciones son avaladas por la O.I.Y.A.Y (Organización de Yoga, Yoga Terapia, y Ayurveda) y por las Embajadas de India de Argentina, Paraguay y Uruguay.



#### Fechas y horarios:

**SÁBADO 26 DE MARZO**- 10-13h/14:30-17:30h

**DOMINGO 27 DE MARZO**- 10-13h/14:30-17:30h

Aportación: 210€

**180€ si la reserva se realiza antes del 1 de Marzo**

La reserva de la plaza es de 50€ por BIZUM. El resto del pago se realizará en el centro en efectivo el primer día de la formación.

Condiciones de reserva: Si una vez pagada la reserva se solicita la baja de la plaza, se devolverá el 50% de la cuantía, siempre que se realice antes del 1 de Marzo. Después de dicha fecha esa reserva NO ES REEMBOLSABLE.

#### Organización y reservas:

Mila Comín SHALA AMARIS –665 770 593- [www.shalayogaamaris.com/cursos/](http://www.shalayogaamaris.com/cursos/)

#### Lugar donde se imparte:

AMAAR- Centro de Crecimiento Personal

C/ Padre Feijoo 1- 1 planta **ALPEDRETE-Madrid**

